

INSTRUKSJONER



SIKKERHET FØRST:



SJEKK
OMGIVELSENE



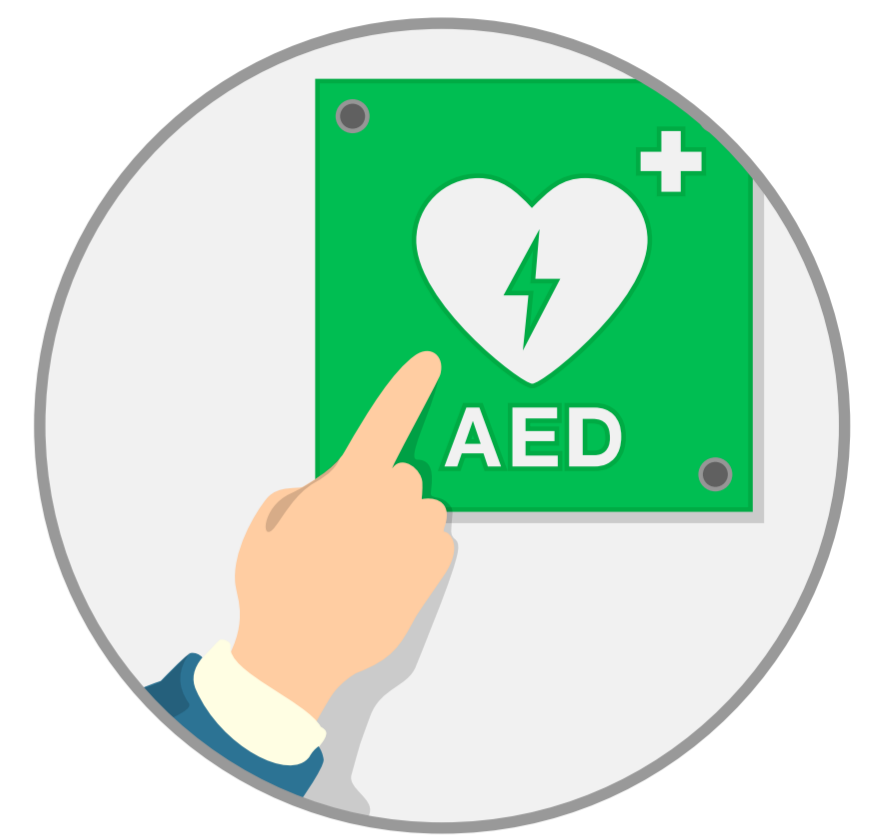
UNDERSØK
SITUASJONEN/OFFERET



RING 113 /
ROP ETTER HJELP



SETT TELEFONEN
PÅ HØYTTALER



ROP ETTER HJELP /
HJERTESTARTER

ALVORLIG BLØDNING:



PÅFØR TRYKK
MED HÅNDEN
FORTSETT Å PRESSE



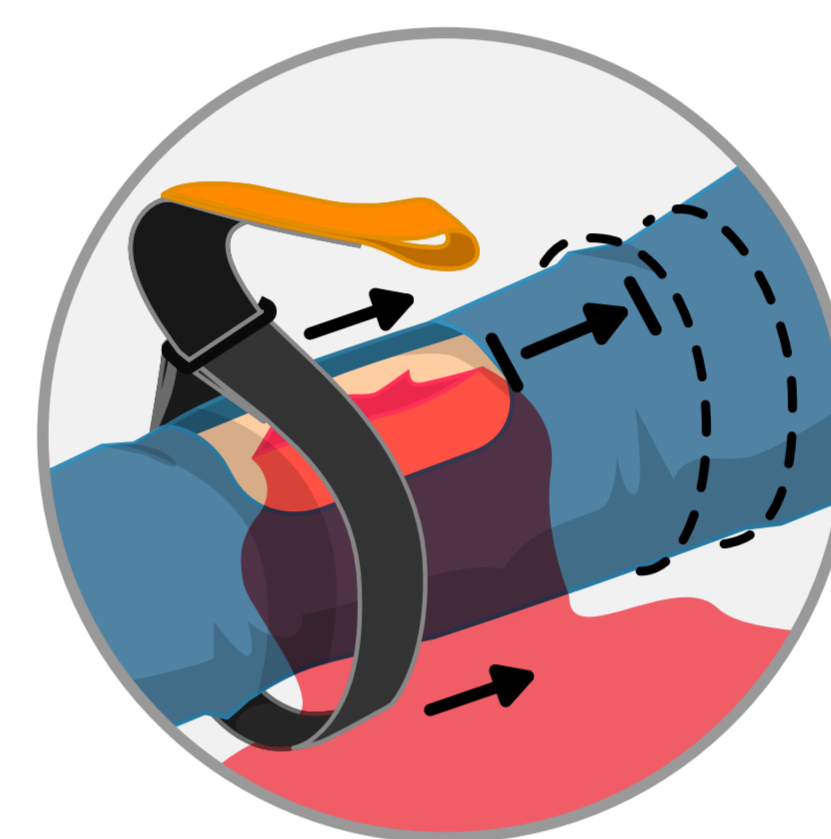
BRUK
BANDASJEN

BLØR FORTSATT?



STOPPET?

ARM ELLER BEN:



POSISJONER
TURNIKÉ



TREKK!
SNØR TURNIKEEN

LUFTVEI/ÅNDEDRETT:



SJEKK ETTER
HINDRINGER



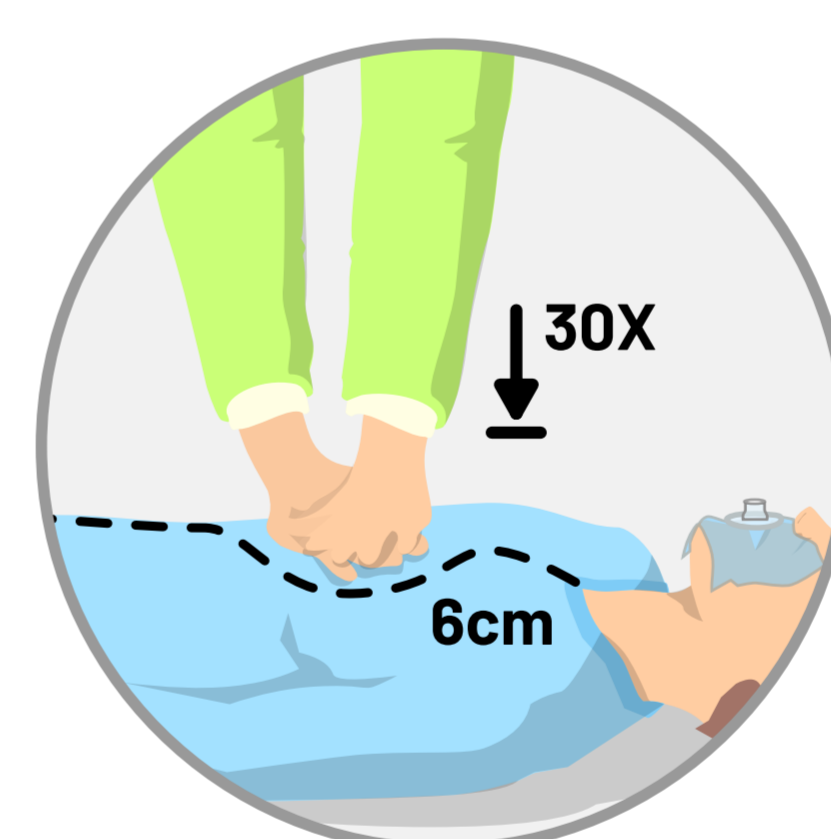
KONTROLLER
ÅNDEDRETTET

PUSTER IKKE?

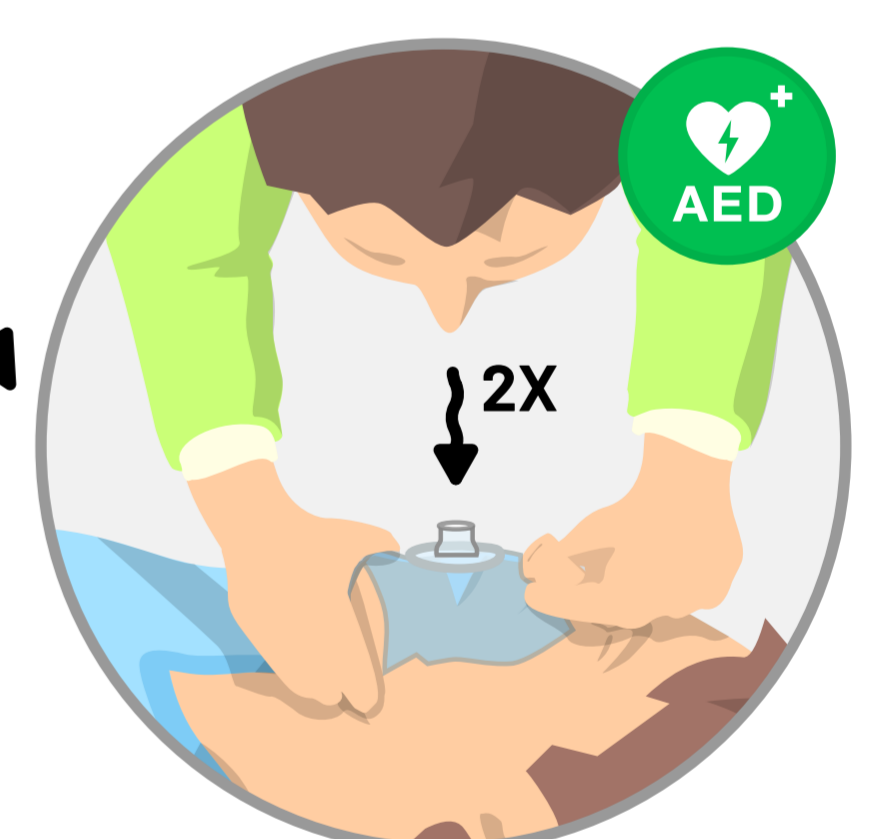


PUSTER?

SIRKULASJON:

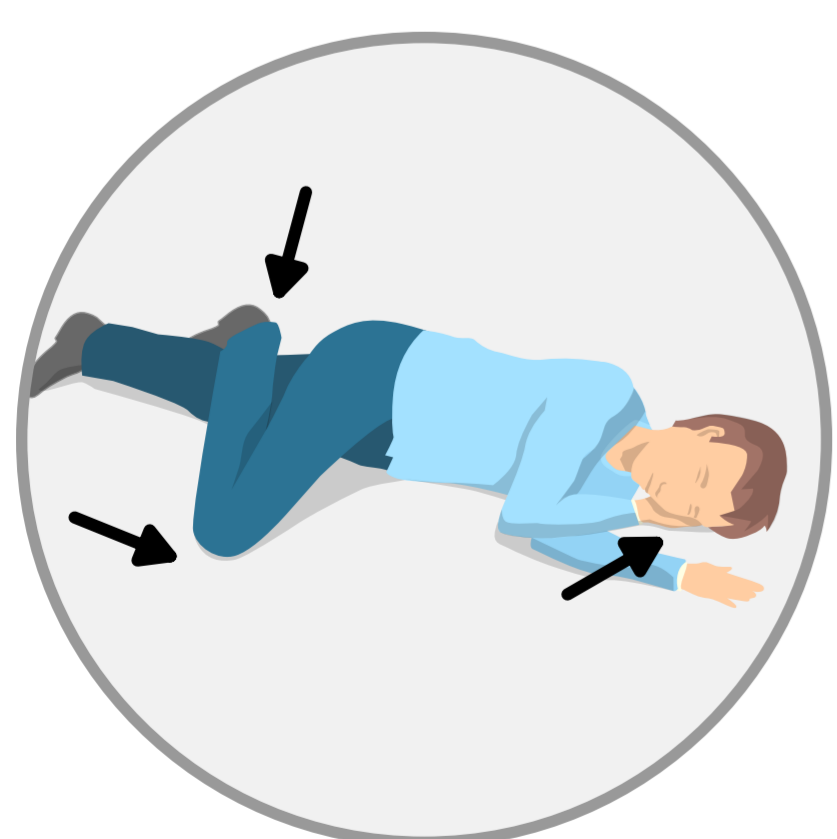


UTFØR 30
BRYSTKOMPRESJONER



UTFØR TO MIDDELS
INNBLÅSNINGER

ETTERBEHANDLING:



STABILISER
OFFERET

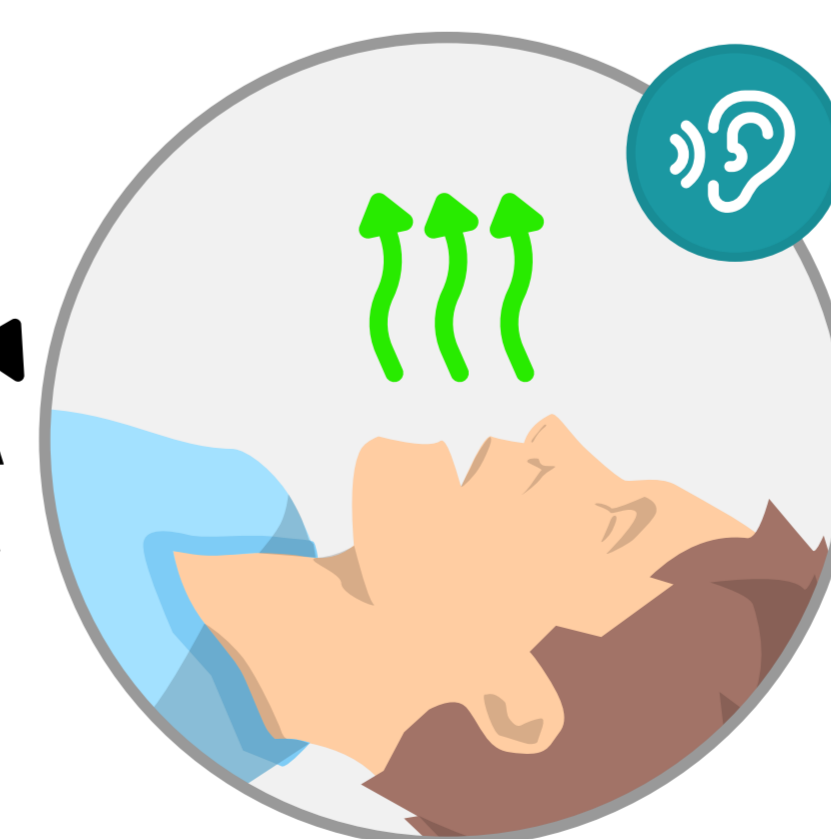


PAKK INN I
VARMETEPPE



KONTROLLER
BLØDNING

JUSTER TURNIKEEN HVIS NØDVENDIG



KONTROLLER
ÅNDEDRETT



HJELP ANKOMMER /
FØLG INSTRUKSJONENE