

INSTRUKTIONER



SIKKERHED FØRST:



TJEK
OMGIVELSERNE



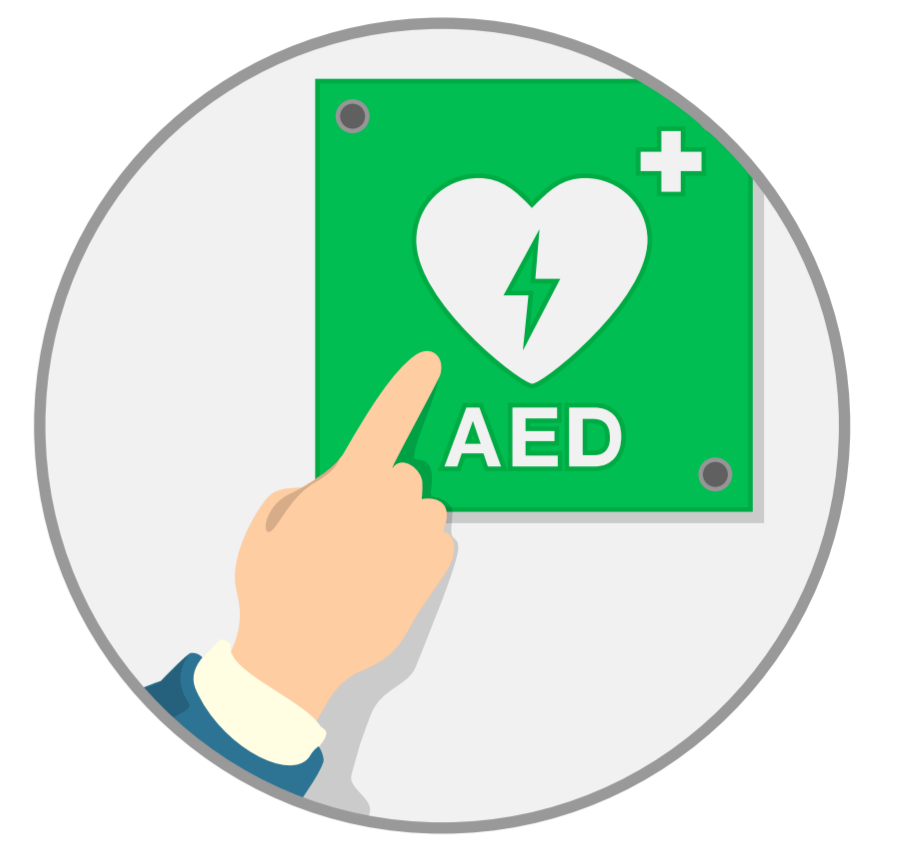
UNDERSØG
SITUATIONEN/OFFERET



RING 112 /
SKRIG EFTER HJÆLP



SÆT TELEFONEN
PÅ MEDHØR



SKRIG EFTER HJÆLP
/ HJERTESTARTER

ALVORLIG BLØDNING:



LÆG PRES PÅ
MED DIN HÅND
BLIV VED MED AT TRYKKE



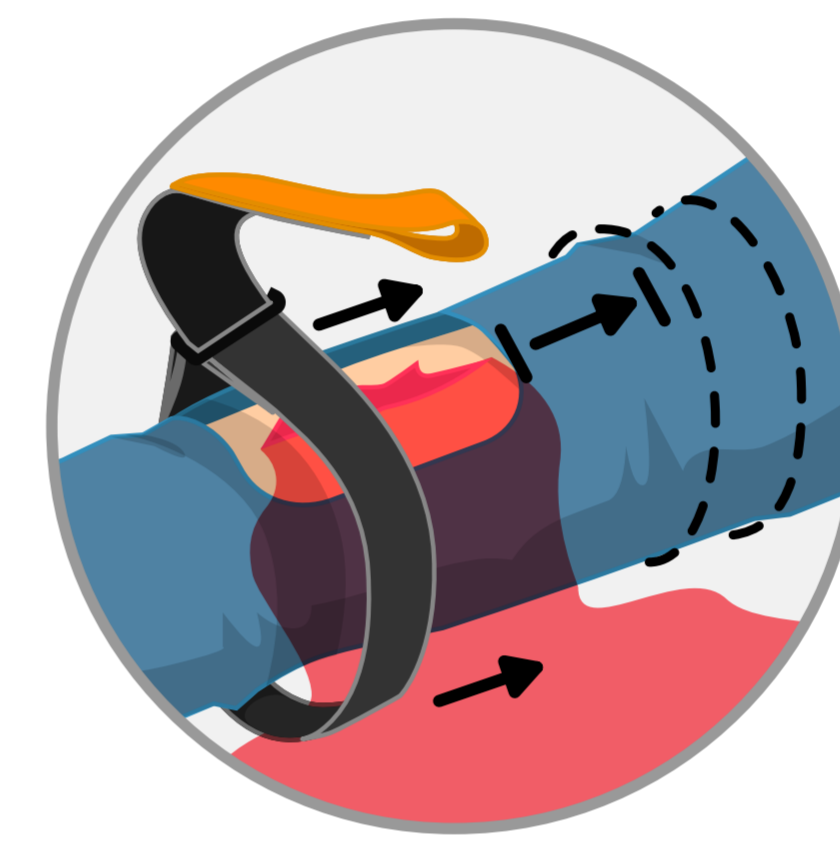
BRUG
BANDAGEN

BLØDER DET STADIG?



STOPPET?

ARM ELLER BEN:



POSITIONER
ÅREPRESSE



TRÆK!
VIND ÅREPRESSEN

LUFTVEJ/VEJRTRÆKNING:



TJEK FOR
FORHINDRINGER



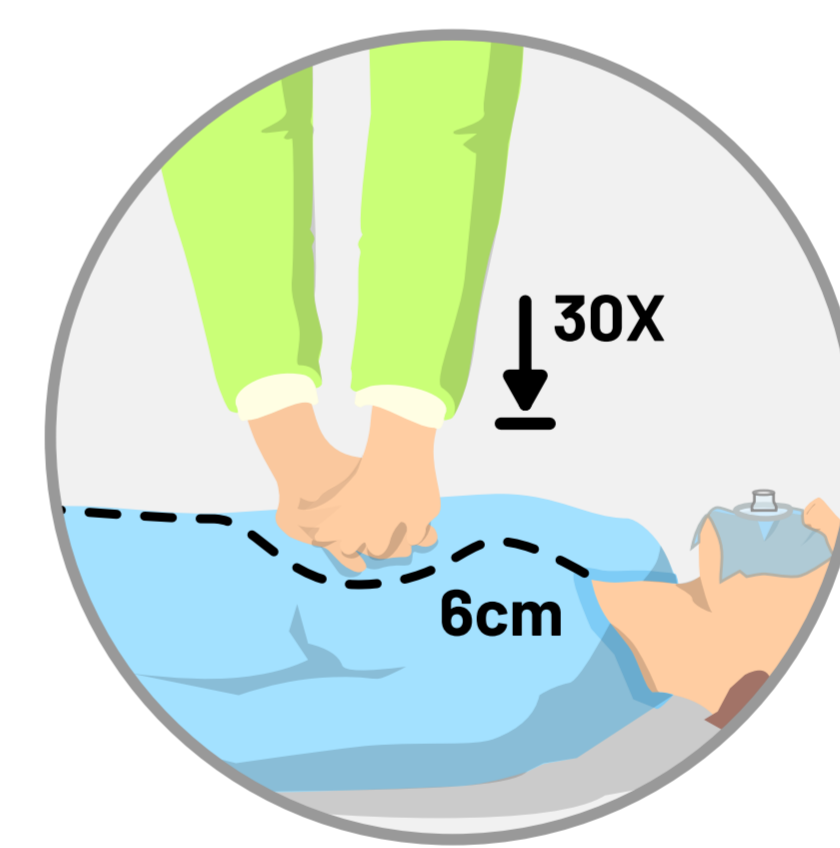
TJEK
VEJRTRÆKNING

TRÆKKER IKKE VEJRET?

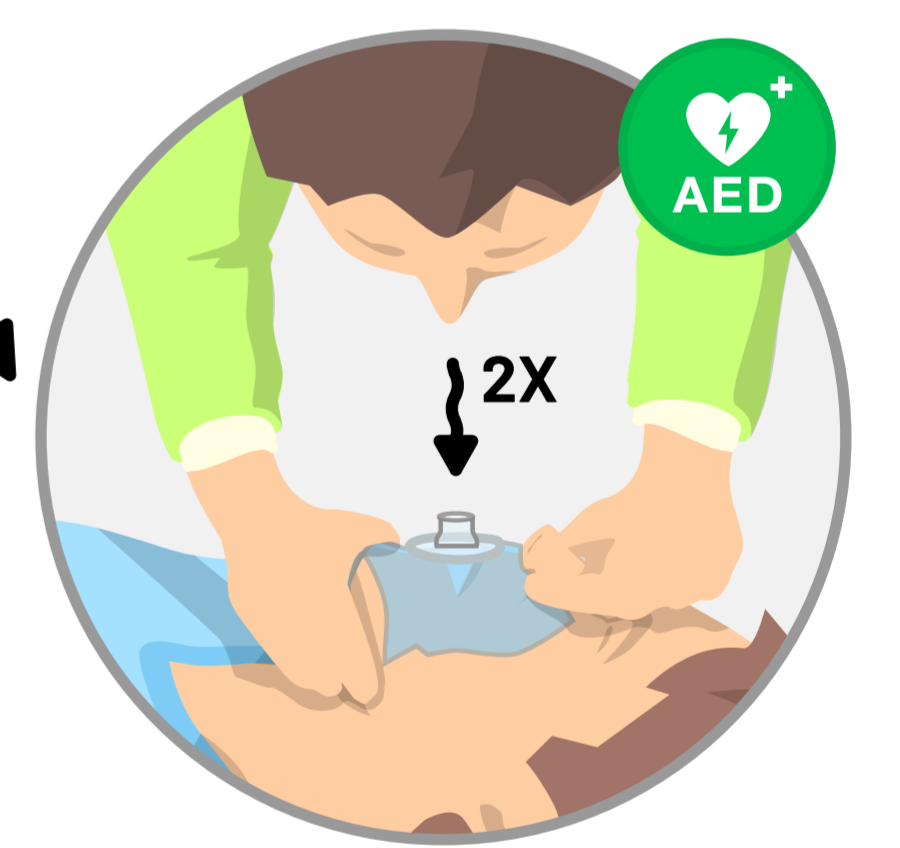


TRÆKKER VEJRET?

CIRKULATION:



UDFØR 30
BRYSTKOMPRESSIONER



UDFØR TO MELLEMLIGE
INDÅNDINGER

EFTERBEHANDLING:



STABILISER
OFFERET



PAKKES IND I
ET VART TÆPPE



KONTROLLER
BLØDNING

JUSTER OM NØDVENDIGT ÅREPRESSEN



KONTROLLER
VEJRTRÆKNINGEN



HJÆLPEN ANKOMMER /
FØLG INSTRUKTIONERNE